

**YAMABUSHI LE NOIRMONT (valable dès le 3 septembre 2018)**

<b>LUNDI</b>	<b>Cours</b>	<b>Description</b>	<b>Responsable</b>
17h30-18h30	<b>Kickboxing kids</b>	Kickboxing, tous niveaux pour enfants et ados (divisé en groupe 6 à 9 et groupe 10 à 14 ans)	Nicolas
18h45-20h15	<b>Kickboxing &amp; Muay Thai</b>	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux - adultes (15 ans et +)	Nicolas

<b>MARDI</b>	<b>Cours</b>	<b>Description</b>	<b>Responsable</b>
19h00-20h30	<b>Baton combat</b>	Technique de combat au bâton (stick fighting - chanbara, etc). Tous niveaux adultes (15 ans et +)	Yann

<b>MERCREDI</b>	<b>Cours</b>	<b>Description</b>	<b>Responsable</b>
17h45-18h45	<b>Kickboxing kids</b>	Kickboxing, tous niveaux pour enfants et ados (divisé en groupe 6 à 9 et groupe 10 à 14 ans)	Nicolas
18h30-20h.00	<b>Kickboxing &amp; Muay Thai</b>	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux - adultes (15 ans et +)	Nicolas