

YAMABUSHI Nyon (valable dès le 2 janvier 2019)

LUNDI	Cours	Description	Responsable
18h30-19h30	Kickboxing kids & teens	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux de 7 à 14 ans	Matthieu
19h30-21h00	Kickboxing & Muay Thai	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux adultes (dès 15 ans)	Philippe

MERCREDI	Cours	Description	Responsable
18h30-19h30	Kickboxing kids & teens	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux de 7 à 14 ans	Matthieu
19h30-21h00	Kickboxing & Muay Thai	Kickboxing (tous styles y compris boxe thaïe) tous niveaux adultes (dès 15 ans)	Philippe

VENDREDI	Cours	Description	Responsable
19h-20h30 (Nouvel horaire dès le 22 février 2019)	Open mat	Entraînement kickboxing et MMA libre sous la supervision d'un instructeur. Sur réservation= 079 306 24 21	Matthieu